

Das bin ich beruflich

- Coaching- und Supervisionserfahrung (freiberuflich und inhouse)
- Dozententätigkeit (u.a. Justizakademie des Landes NRW, Deutsche Hochschule der Polizei (DHPol), öffentliche Verwaltung)
- Langjährige Führungserfahrung
- Fundierte Erfahrung in der operativen und strategischen Personalentwicklung sowie im betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Erfahrung in der Organisationsentwicklung und im Projektmanagement / agile Methoden
- Moderationstätigkeiten
 - Ausbilderin für Kollegiale Beratungsgruppen
 - Sicherer Umgang in Verwaltungsstrukturen/ ÖD
 - Mitglied im Berufsverband der Deutschen Gesellschaft für Supervision und Coaching – DGSv – seit 2015

Im Einzelnen:

- Coach/ Führungskräfteberaterin der Polizei NRW (seit 01/2025)
- Leiterin Stabsstelle Personalentwicklung, Oberlandesgericht Hamm (11/2009-12/2024)
- Leiterin Koordinierungsstelle Gesundheitsmanagement (Neugründung als Teilbereich der Stabsstelle PE) (01/2018-12/2024)
- Tätigkeiten als Personalreferentin in verschiedenen Wirtschafts- und Beratungsunternehmen (2003-2009)

Diese Qualifikationen und Kompetenzen bringe ich ein

- Psychodynamischer Coach und Supervisorin
 - Sozialpsychologin (M.A.)
 - geprüfte Personalreferentin
- Weiter- und Fortbildungen in den Bereichen:
Qualitäts- und Changemanagement, Systemtheorie, Design Thinking, generationenübergreifendes Arbeiten, Vereinbarkeit Familie – Pflege – Beruf, Gruppendynamik, Trauma-Prävention, Raum- und Farblehre



Your life, organized!

Ausgewählte Publikationen

Erlinghagen, Robert/Koch, Jessica:

„Grau is‘ alle Theorie – entscheidend is‘ auf‘m Platz“:

Die Coaching-Zone als Testspielort, in: Freitag-Becker, Edeltrud
u.a. (Hg.): Lehrsupervision im Fokus, Göttingen 2016, S. 223-234

Koch, Jessica: Allein unter Juristen - Aller Anfang ist schwer,

in: Keders , Johannes (POLG) (Hg.): 200 Jahre Oberlandesgericht Hamm/ das.besondere,
Hamm 2020, S. 344-351

Koch, Jessica: Die Stabsstelle Personalentwicklung beim Oberlandesgericht Hamm, in:

Keders, Johannes (POLG) (Hg.): 200 Jahre Oberlandesgericht Hamm/ 200 Jahre Recht auf
Recht/ ins.besondere, Hamm 2020, S. 327-333



Jessica Koch

Your life, organized!

Das bin ich privat

Mit meinem Mann und meinen zwei Kindern lebe ich im beschaulichen Werne an der Lip-pe. Geboren und aufgewachsen bin ich im Calenberger Land in der Region Hannover. Dies erklärt, warum mein Fußball-Herz nach wie vor für Hannover 96 schlägt. Ich bin dankbar, dass meine Kinder mich heute zu Heimspielen meines Vereins begleiten – und nicht zum FC Bayern gehen.



Gern und oft zieht es mich noch weiter in den Norden: Als bekennender Skandinavien-Fan liebe und lebe ich die dortige Lebensphilosophie von „lagom“ und „hygge“. Ich mag die Ruhe und die Natur – im Sommer wie im Winter. Ich bin überzeugt: Wer einmal live die Polarlichter erleben durfte, kommt immer wieder.

Während und im Anschluss ans Studium führten mich verschiedene Reisen als „Backpackerin“ auch nach Amerika, Asien, Australien und Afrika. Neben einer hohen Sensibili-tät für unterschiedliche Kulturen und Perspektiven ist aus dieser Zeit auch mein Lieblingstier geblieben: Der Elefant.

Freunde und Familie unterstellen mir einen Hang zum Minimalismus (und eine Vorliebe zur Farbe Weiß). Für mich zeigt sich hier lediglich meine Konsequenz aus der Beantwortung der Frage: Was ist mir wirklich wichtig? Was brauche ich wirklich?

Ich kann Chaos, fange aber schnell das Ordnen und Strukturieren an – in meinem Kopf und in meinem Zuhause.

Ich investiere viel Zeit und Energie auf Projekte zur Raumgestaltung (Einrichten, Farbkonzepte, Sortieren, Dekorieren) – immer mit dem Ziel, hier Ruhe in der Hektik des Alltags zu schaffen. Da die Räume in unserem Zuhause endlich sind, freue ich mich immer über diesbezügliche An- und Nachfragen aus meinem Umfeld.

Your life, organized!